

初回版

A black and white photograph of two young rugby players in a scrum on a grass field. The player on the left is wearing a dark jersey with 'JAPAN RUGBY' and 'JAMBRASS' visible on the back, and a patterned headband. The player on the right is wearing a dark jersey and shorts with a logo. The background shows a fence and trees.

GXA

小3～中3

夏休み東京ジュニアラグビー合宿2024

小3～中3 夏休み東京ジュニアラグビー合宿2024

◎出発当日のご案内

出発日	2024年08月13日(火)	集合場所	東京駅or江戸川臨海球技場
帰着日	2024年08月15日(木)	集合時間	東京駅15:30/江戸川臨海球技場16:30
旅行期間	3日間	開催式	17:50～(8/13 江戸川臨海球技場)
貸切バス会社	和泉観光株式会社	解散式	16:15～(8/15 江戸川臨海球技場)

旅行代金	【早割】 62,700円(税込) * 早割は7/1までにお申込の方に適用されます。
	【通常】 66,000円(税込)

連絡先	03-6667-0840
-----	--------------

旅行業務取扱管理者の氏名	安田 厚
--------------	------

最小催行人数	50名
--------	-----

旅程管理業務を行う者の同行の有無	同行有り
------------------	------

◎スケジュール

月日	午前	午後	夜間	食事
08/13 (火)	—	15:30 東京駅集合 15:45 グラウンドへ移動開始 16:30 グラウンド集合 通いコース集合 17:00 受付完了 17:10 食事(お弁当配布) 17:50 開催式	18:00 練習開始 20:45 練習終了 通いコース解散 21:00 宿舎へ移動開始 21:20 ホテル到着 21:30 チェックイン 22:00 入浴(捕食配布) 23:00 消灯	朝食:✕ 昼食:✕ 夕食:○ 捕食:○
08/14 (水)	07:30 起床～体操 08:00 朝食 09:00 グラウンドへ移動開始 09:30 通いコース集合 09:30 グラウンド到着 10:00 練習開始	12:30 昼食 13:30 練習再開 16:00 練習終了 通いコース解散 16:30 宿舎へ移動開始 17:30 ホテル到着 18:15 入浴	19:00 夕食 20:00 夜間MTG 21:00 自由時間 22:00 消灯	朝食:○ 昼食:○ 夕食:○
08/15 (木)	06:30 起床～体操 07:00 朝食 08:30 グラウンドへ移動開始 09:30 通いコース集合 09:30 グラウンド到着 10:00 練習開始	12:30 昼食 13:30 練習再開 16:00 練習終了 16:15 解散式 16:30 解散 17:00 東京駅へ移動開始 18:00 東京駅解散	—	朝食:○ 昼食:○ 夕食:✕

◎グラウンド/ご宿泊ホテル

会場	到着	出発	日数	住所&電話番号
江戸川臨海球技場	8/13	8/15	3日間	東京都江戸川区臨海町 1-1-2 03-3680-9251
東京スポーツ文化館	8/13	8/15	2泊3日	東京都江東区夢の島 2-1-3 03-3521-7321

◎手配会社

都市	手配会社名/住所	電話番号
東京	株式会社 GXA 〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町 14-7 アクサ小伝馬町ビル 5F	03-6667-0840

◎緊急連絡先

氏名	連絡先
田中	080-7067-3109

小3～中3

夏休み東京ジュニアラグビー合宿2024

◎各種ご案内

- ・ラグビー合宿の初日の集合場所は、東京駅orグラウンド(江戸川臨海球技場)です。
- ・初日は、受付後にお弁当を配布し食事の時間を設けます。(当社手配)
- ・初日練習終了後、宿舎にて捕食を提供いたします。(宿泊コース)
- ・昼食(2・3日目)は、お弁当をご用意しております。
- ・数名のスタッフが、移動時や練習中のサポートを行います。
- ・ラグビー合宿のスケジュールやコーチは、変更することがあります。
- ・グラウンドから宿泊ホテルまでの往復は、観光バスで移動します。(片道10～15分程度)
- ・宿泊は、複数名定員の和室or洋室で就寝します。
- ・**選手の部屋割りには当社に一任いただきますので、ご希望はお受け致しかねます。**
- ・衣類の洗濯をする時間がないため、2泊分をお持ち下さい。
- ・起床後、点呼や体操を行った後、朝食をいただきます。
- ・食事はホテル内のレストランでいただきます。

【練習時の水分補給】

今合宿では、協賛スポンサーの江崎グリコパワープロダクションより、練習時の水分補給に「CCDドリンク」をご提供いただいております。皆さんご存じの一般的なスポーツドリンクは、アイソトニック飲料と言い、体液と同等の浸透圧な為水分の吸収はゆるやかです。つまり胃にたまりやすいと言えます。CCDドリンクはハイポトニック飲料(低浸透圧)なので、吸収が速く、胃にたまり難いのが特徴です。つまりエネルギーも吸収しながら胃を通過する時間が短いため、パフォーマンスに影響が出ないハイスpekなスポーツドリンクです。水分補給ではCCDドリンクを多数ご用意いたします。尚、スポーツドリンクが苦手な選手につきましては、麦茶もご用意しておりますので、ご安心ください。

*** 諸事情によりドリンク内容に変更の可能性があります**

【合宿の写真販売】

合宿終了後の翌9月下旬を目安に、写真はインターネットで閲覧できるようにし、お気に入りの写真はデータでも写真でもご購入できるように致します。詳しくは合宿終了後、メールにてご案内します

【お金について】

今合宿では原則としてお金の管理者は選手本人です。お金を使用するのは、ホテル内での飲料の自動販売機程度の使用機会です。多額のおこづかい不要です。また、選手間でお金の貸し借りは禁止とさせていただきます。**また、選手間の金銭トラブルは当社は一切の責任を負いかねます。**

【合宿中の怪我】

捻挫・打撲等の初期対応やテーピング処置が施せるスタッフがいますのでご安心下さい。緊急を要する場合には、グラウンド近くの救急病院で救急外来で診療します。(保険証のコピーをご持参下さい)

【お子様の写真掲載】

今合宿の参加規約に以下内容がございます。「参加者は開催日から終了日までの行程の中で、当社またその代理人によって取材された写真、映像、音声、文字原稿となったインタビュー内容が、当社の広報活動にのみ使用されることを承諾いただきます。」一例を申し上げますと、合宿中の練習風景や食事風景の写真を当社の合宿ブログに掲載したり、当社の公式フェイスブックに投稿したりなどが上記に当てはまります。事前に御承知おきくださいますよう、お願い申し上げます。

【合宿終了後、忘れ物の対応について】

合宿終了後、1ヶ月間は当社で保管いたします。保管期間終了後、持ち主が現れない場合は、処分させて頂く場合がございます。

【発熱時の対応について】

37.5以上の発熱があった際は、保護者様にご連絡をし、お迎えを要請させて頂く場合がございますので、予めご了承ください。

【宿舎内でのルールについて】

携帯電話の使用は、原則自由時間にお部屋内でのみ使用可能です。(バス移動時や食事中は使用禁止) 消灯後、22:30以降は部屋内での操作も禁止とさせていただきます。

飲料購入	食べ物購入	スマホの利用	お金の貸し借り
○	×	△	×

小3～中3

夏休み東京ジュニアラグビー合宿2024

◎集合・解散場所のご案内(丸の内北口 地上ドーム広場)



※最終日の解散場所も同様です。保護者様は、こちらまでお迎えをお願いします。